

Shiatsu-Mittelstufe 2009-2010: Unterrichtsplan

1. Wochenende				
Fr	21.08.2009	18-21	Einführung!	Gruppendynamische Integration
Sa	21.08.2009	09-12	Meridianlehre 1	Mineral: Lungen- und Dickdarmmeridian
		13-16	Praxis für Fortgeschrittene 2	Energetische Funktionssteuerung der Arme
So	22.08.2009	17-20	Energiemuster 1	Taktiler Training
		09-12	Meridianlehre 2	Holz: Gallenblase- und Lebermeridian
		13-16	Behandlungstechnik 2	Energiefluss im Schultergürtel
		16-17	Feedbackstunde	
2. Wochenende				
Sa	19.09.2009	09-20	Selbsterfahrung	Die Beziehungsmuster im Alltag
So	20.09.2009	09-17	Selbsterfahrung	Die Beziehungsmuster im Alltag
3. Wochenende				
Sa	24.10.2009	09-12	Meridianlehre 3	Wasser: Blasen- und Nierenmeridian
		13-16	Praxis für Fortgeschrittene 3	Energetische Funktionssteuerung der Beine
		17-20	Energiemuster 2	Taktiler Training
So	25.10.2009	09-12	Meridianlehre 4	Erde: Magen- und Pankreasmeridian
		13-16	Behandlungstechnik 3	Auflösung spontan auftretender Energieirritationen
		16-17	Feedbackstunde	
4. Wochenende				
Sa	28.11.2009	09-12	Meridianlehre 5	Feuer: Herz- und Dünndarmmeridian
		13-16	Praxis für Fortgeschrittene 4	Energetische Funktionssteuerung von Hals und Kopf
		17-20	Energiemuster 3	Taktiler Training
So	29.11.2009	09-12	Meridianlehre 6	Feuer: Rhythmik und Koordination
		13-16	Behandlungstechnik 4	Überlegungen zur psychosomatischen Belastung des Herzens
		16-17	Feedbackstunde	
5. Wochenende				
Sa	08.01.2010	09-12	Strukturen	Systemischer Sitzungsaufbau
		13-16	Praxis für Fortgeschrittene 5	Der obere Transit
		17-21	Energiemuster 4	Taktiler Training
So	09.01.2010	09-12	Behandlungstechnik 5	Der Dickdarm und seine Dysbalance
		13-16	5-Elemente-Lehre 7	Die Ebene der Handlungen
		16-17	Feedbackstunde	
6. Wochenende				
Sa	27.02.2010	09-12	Praxis für Fortgeschrittene 6	Aktive + passive Dehnungen
		13-16	Sedation 1	Energieausgleich zwischen Stau und Mangel
		17-20	Energiemuster 5	Taktiler Training
So	28.02.2010	09-12	Behandlungstechnik 6	Überlegungen zur Volkskrankheit "Kopfschmerzen"
		13-16	5-Elemente-Lehre 8	Die Ebene des "Seins"
		16-17	Feedbackstunde	
7. Wochenende				
Sa	17.04.2010	09-12	Meridianlehre	Erweiterung
		13-16	Praxis für Fortgeschrittene 7	Der untere Transit
		17-20	Sedation 2	Energieausgleich zwischen Stau und Mangel
So	18.04.2010	09-12	Testing	
		13-18	Sharing + Abschluss	

Unverbindliche Terminplanung – Änderungen vorbehalten!

Zusätzliche Pflichtstunden	
6 x 3 Stunden	Treffen der Übungsgruppen
3 x 1 Stunde	Shiatsu-Einzelstunden
2 x 2 Stunden	Supervision in einer Kleingruppe mit Lehrer

Die Shiatsu-Oberstufe beginnt 2010 . Eine Shiatsu-Meisterklasse ist geplant.

Alle Stufen laufen ab 8 angemeldeten Teilnehmern/innen.

Nach erfolgreicher Beendigung jeder Ausbildungsstufe erhalten die Absolventen ein Zertifikat sowie eine Bescheinigung über den Rahmen und die Inhalte.

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Grund-, Mittel- und Oberstufe erhalten die Absolventen ein Zertifikat „Shiatsu-Praktiker/in“.