

Shiatsu-Basisstufe 2011: Unterrichtsplan

1. Wochenende

Fr	14.01.2011	18-21	Willkommen!	
Sa	15.01.2011	10-13	Basistechnik 1	Selbstshiatsu + Shiatsu-Grundlagen
		14-17	Systemische Anatomie 1	Lunge + Herz, Atmung + Kreislauf
So	16.01.2011	18-21	5-Elemente-Lehre 1	Definitionen
		09-12	Basistechnik 2	Hara - Kontaktaufnahme
		13-16	Systemische Anatomie 2	Niere + Blase, Reinigung + Durchfluss
		16-17	Feedbackstunde	

2. Wochenende

Sa	12.02.2011	09-12	Systemische Anatomie 3	Verdauung: Organe + Weg
		13-16	Basistechnik 3	Schultern + Arme
So	13.02.2011	17-20	5-Elemente 2	Einführung
		09-12	Basistechnik 4	Schultern + Arme
		13-16	Systemische Anatomie 4	Verdauungsprozess
		16-17	Feedbackstunde	

3. Wochenende

Sa	26.03.2011	09-12	Systemische Anatomie 5	Bewegungsapparat 1: Knochen + Gelenke
		13-16	Basistechnik 5	Beine + Füße
So	27.03.2011	17-20	5-Elemente-Lehre 3	Körperliche Zuordnungen
		09-12	Systemische Anatomie 6	Bewegungsapparat 2: Muskeln + Sehnen
		13-16	Basistechnik 6	Rücken
		16-17	Feedbackstunde	

4. Wochenende

Sa	14.05.2011	09-12	Systemische Anatomie 7	Informationsverarbeitung, Gehirn + Nervensystem
		13-16	Basistechnik 7	Hals + Kopf
So	15.05.2011	17-20	5-Elemente-Lehre 4	Psychische Zuordnung
		09-12	Basistechnik 8	Erweiterung in Seitenlage
		13-16	Systemische Anatomie 8	Integration
		16-17	Feedbackstunde	

5. Wochenende

Sa	18.06.2011	09-12	Basistechnik 9	Erweiterung in Rückenlage + Bauchlage
		13-16	Meridianlehre 1	Einführung
So	19.06.2011	17-21	5-Elemente-Lehre	Selbsterfahrung
		09-12	Basistechnik 10	Erweiterung Hals + Kopf
		13-16	Wahrnehmungstraining 1	Grundlagen
		16-17	Feedbackstunde	

6. Wochenende

Sa	16.07.2011	09-12	Praxis für Fortgeschrittene 1	Die Arbeit mit Handflächen, Ellenbogen + Knie
		13-16	Behandlungstechnik 1	Der Energiefluss im Rücken. Theorie + Shiatsu-Praxis
So	17.07.2011	17-20	5-Elemente-Lehre 6	Integration
		09-12	Testing	Ein Test wie ein Fest!
		13-18	Sharing + Abschluss	

Unverbindliche Terminplanung - Änderungen vorbehalten!

Zusätzliche Pflichtstunden

5 x 3 Stunden	Treffen der Übungsgruppen
3 x 1 Stunde	Shiatsu-Einzelstunden
2 Stunden	Supervision in einer Kleingruppe mit Lehrer

Die Shiatsu-Basisstufe, läuft ab 6 angemeldeten Teilnehmern/innen.

Nach erfolgreicher Beendigung der Ausbildungsstufe erhalten die Absolventen ein Zertifikat sowie einen detaillierten Ausbildungsnachweis.

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Basis-, Mittel- und Oberstufe erhalten die Absolventen ein Zertifikat „Shiatsu-Praktiker/in“, bzw. „Gesundheitspraktiker/in Shiatsu“.

Shiatsu-Basisstufe 2011: Unterrichtsplan