

# Shiatsu-Basisstufe 2010: Unterrichtsplan

## 1. Wochenende

Fr	22.01.2010	18-21	Willkommen!	
Sa	23.01.2010	10-13	Basistechnik 1	Selbstshiatsu + Shiatsu-Grundlagen
		14-17	Systemische Anatomie 1	Lunge + Herz, Atmung + Kreislauf
		18-21	5-Elemente-Lehre 1	Definitionen
So	24.01.2010	09-12	Basistechnik 2	Hara - Kontaktaufnahme
		13-16	Systemische Anatomie 2	Niere + Blase, Reinigung + Durchfluss
		16-17	Feedbackstunde	

## 2. Wochenende

Sa	13.03.2010	09-12	Systemische Anatomie 3	Verdauung: Organe + Weg
		13-16	Basistechnik 3	Schultern + Arme
		17-20	5-Elemente 2	Einführung
So	14.03.2010	09-12	Basistechnik 4	Schultern + Arme
		13-16	Systemische Anatomie 4	Verdauungsprozess
		16-17	Feedbackstunde	

## 3. Wochenende

Sa	01.05.2010	09-12	Systemische Anatomie 5	Bewegungsapparat 1: Knochen + Gelenke
		13-16	Basistechnik 5	Beine + Füße
		17-20	5-Elemente-Lehre 3	Körperliche Zuordnungen
So	02.05.2010	09-12	Systemische Anatomie 6	Bewegungsapparat 2: Muskeln + Sehnen
		13-16	Basistechnik 6	Rücken
		16-17	Feedbackstunde	

## 4. Wochenende

Sa	12.06.2010	09-12	Systemische Anatomie 7	Informationsverarbeitung, Gehirn + Nervensystem
		13-16	Basistechnik 7	Hals + Kopf
		17-20	5-Elemente-Lehre 4	Psychische Zuordnung
So	13.06.2010	09-12	Basistechnik 8	Erweiterung in Seitenlage
		13-16	Systemische Anatomie 8	Integration
		16-17	Feedbackstunde	

## 5. Wochenende

Sa	11.09.2010	09-12	Basistechnik 9	Erweiterung in Rückenlage + Bauchlage
		13-16	Wahrnehmungstraining	Grundlagen
		17-21	5-Elemente-Lehre	Selbsterfahrung
So	12.09.2010	09-12	Basistechnik 10	Erweiterung Hals + Kopf
		13-16	Meridianlehre 1	Einführung
		16-17	Feedbackstunde	

## 6. Wochenende

Sa	13.11.2010	09-12	Behandlungstechnik 1	Der Energiefluss im Rücken. Theorie + Shiatsu-Praxis
		13-16	Praxis für Fortgeschrittene 1	Die Arbeit mit Handflächen, Ellenbogen + Knie
		17-20	5-Elemente-Lehre 6	Integration
So	14.11.2010	09-12	Testing	Ein Test wie ein Fest!
		13-18	Sharing + Abschluss	

**Unverbindliche Terminplanung – Änderungen vorbehalten!**

## Zusätzliche Pflichtstunden

5 X 3 Stunden	Treffen der Übungsgruppen
3 x 1 Stunde	Shiatsu-Einzelstunden
2 Stunden	Supervision in einer Kleingruppe mit Lehrer

**Die Shiatsu-Basisstufe, läuft ab 6 angemeldeten Teilnehmern/innen.**

**Nach erfolgreicher Beendigung der Ausbildungsstufe erhalten die Absolventen ein Zertifikat sowie einen detaillierten Ausbildungsnachweis.**

**Nach dem erfolgreichen Abschluss der Basis-, Mittel- und Oberstufe erhalten die Absolventen das Zertifikat „Shiatsu-Praktiker/in“.**